

Menu du mois d'octobre 2016

Lundi 03	Mardi 04	Jeudi 06
Salade Coleslaw Hachis parmentier Orange	Salade de tomate et maïs Poulet au four Haricots verts (1) Yaourt	Paté de volaille Poisson pané Purée St Germain (pois cassé) Petit filou
Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13
Crudités variées Colombo de poisson Riz Floup au lait	Taboulé Rôti de bœuf Gratin de Brocolie Pomme	laitue + fromage kiri Cote de porc + 20 parts de poulet Bananes jaunes Melon
Lundi 17	Mardi 18	
pamplemousse Escalope de dinde sce forestière Gratin de Papaye Cake	Pastèque Poisson frit mariné Haricots rouges aux dombrés Yopi	

(1) Prévoir livraison de rations supplémentaires de pain compte tenu du menu

(2) Dorade, thazard ou marlin

Souhait : Légumes pays / Fruits pays - viande origine Martinique

NB : Lorsque le menu est composé de porc, il convient de toujours prévoir 20 rations de poulet comprises dans l'effectif du jour.