

COLLÈGE F. A. PERRINON
Bd Amilcar CABRAL
97200 Fort de France

MENU DU MOIS D'OCTOBRE 2015

		Jeudi 01
X	X	Salade de choux
X	X	
X	X	Hachis parmentier (1)
X	X	Ananas frais
Lundi 05	Mardi 06	Jeudi 8
Salade de christophine Poulet au four Haricots verts à la tomate Yaourt aux fruits	laitue vinaigrette Roti d'agneau à l'ail Purée de pois cassés (1) Flan vanille/chocolat	Salade de concombre + Petit Louis Poisson sauce Basquaise (2) Igname + patate douce Orange
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15
Crudités variés Colombo de poisson (2) Riz créole Floup au lait varié	Taboulé + dés de tomate Rôti de bœuf Carotte à la crème Salade de fruits frais	Tomates persillées+maïs Steak sauce chasseur Jardinière de légumes Petits Filous
Lundi 19	Mardi 20	
Pamplemousse Escalope de dinde à la sauce forestière Gratin de papaye (1) Cake	Salade de tomate Poisson sauce curry Riz créole Raisins	X X X X

(1) Prévoir livraison de rations supplémentaires de pain compte tenu du menu

(2) Dorade, thazard ou marlin

Souhait : Légumes pays / Fruits pays - viande origine Martinique

NB : Lorsque le menu est composé de porc, il convient de toujours prévoir 20 rations de poulet comprises dans l'effectif du jour.