

Menus du mois d'octobre 2017

Lundi 02	Mardi 03	Jeudi 05
Salade de giromon Colombo de thon Méli mélo de légumes pays Floup au lait	Salade de papaye + Fromage Couscous Merguez Semoule Clémentine	Pamplemousse Brochette de dinde Gratin de courgettes Beignet au chocolat
Lundi 09	Mardi 10	Jeudi 12
Melon Gigot d'agneau Printanière de légumes Calin	Salade de carottes Dorade au four Bananes jaunes Crème dessert	Tomates et maïs vinaigrette Côte de porc (20 parts de poulet) Gratin de pâtes (lait fromage) Orange
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19
Salade de concombres Chili con carne Riz Petits filous	Tarte aux Poireaux Poulet rôti Haricots verts et christophines Banane	Crudités variées Brochette de poisson Purée de pois cassés Yaourt

(1) Prévoir livraison de rations supplémentaires de pain compte tenu du menu

(2) Dorade, thazard ou marlin

Souhait : Légumes pays / Fruits pays - viande origine Martinique

NB : Lorsque le menu est composé de porc, il convient de toujours prévoir 20 rations de poulet comprises dans l'effectif du jour.