



Semaine du 28 septembre au 02 octobre 2020

Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJUNER	Lait-café-thé-chocolat Céréales Jus de fruit	Lait-café-thé-chocolat Pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus	Lait-café-thé-chocolat Pain-beurre - céréales Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus	Lait-café-thé-chocolat Pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus	Pain au beurre Chocolat Fruit
DEJUNER	Carotte râpée Ragout de bœuf Purée de pomme de terre Fruit	Concombre Poisson au four Légumes pays ou Lentilles Yaourt aux fruits	Fromage Rôti de dinde Tagliatelles Fruit	Betterave Brochette de poulet Riz aux légumes Glace ou Fruit	Céleri - Maïs Couscous de poisson Semoule Glace
GOUTER	Biscuit Compote de fruit - Eau	Lait aromatisé Fruit - Eau Tomate Côte de porc Riz aux légumes Fruits au sirop	Gâteau Fruit - Eau Soja vinaigrette Steak de bœuf Pois cassé Floup au lait	Biscuit Fruit - Eau Fromage Paupiette de veau Macaronis Compote de fruits	
DINER	Potage de légumes Saucisse grillée Petits pois Crème de maïs				

François, le 24 septembre 2020

Le Proviseur,
Didier MARMOU
Le Proviseur
LYCEE POLYVALENT DU FRANCOIS
97240 LE FRANCOIS

Le Gestionnaire,
M. André DEMAZY
LYCEE POLYVALENT DU FRANCOIS
97240 LE FRANCOIS