



**Lycée Polyvalent du FRANCOIS**  
Le bon goût dans votre assiette

**Semaine du 07 au 11 septembre 2020**

|                | LUNDI                                                                                | MARDI                                                                              | MERCREDI                                                                           | JEUDI                                                                              | VENDREDI                                                                              |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| PETIT-DEJEUNER |     | Lait-café-thé-chocolat<br>Pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus | Lait-café-thé-chocolat<br>Pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus | Lait-café-thé-chocolat<br>Pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus | Lait-café-thé-chocolat<br>Pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus    |
| DEJEUNER       | Laitue vinaigrette<br>Bœuf bourguignon ou poisson<br>Coquillettes<br>Yaourt ou fruit | Concombre<br>Poisson à la tomate<br>Riz vapeur<br>Ile au caramel ou fruit          | Betterave<br>Jambon fumé<br>Purée de pomme de terre<br>Fruit                       | Céleri mayonnaise<br>Coq au vin<br>Gratin de banane jaune<br>Fruit                 | Laitue - Maïs<br>Morue marinée<br>Haricots rouges<br>Glace                            |
| GOUTER         | Biscuit<br>Fruit - Eau                                                               | Gâteau<br>Fruit - Eau                                                              | Biscuit<br>Fruit - Eau                                                             | Gâteau<br>Fruit - Eau                                                              |  |
| DINER          | Carotte râpée<br>Cordon bleu de dindonneau<br>Petits pois<br>Crème de maïs           | Soupe de pied<br>Lentilles<br>Merguez<br>Yaourt à boire                            | Tomate<br>Sauté de porc<br>Spaghetti<br>Petits filous                              | Potage de légumes<br>Couscous de poisson<br>Semoule<br>Royal cône                  |                                                                                       |

François, le 01 septembre 2020

Le Proviseur,

Didier MARMOT

La Gestionnaire,

M. Andrée DEMAZY

Le Gestionnaire

97240 LE FRANCOIS