



Semaine du 12 au 16 octobre 2020

Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER	Lait-café-thé-chocolat Pain - beurre Confiture-fromage ou pâte Jus de fruit	Lait-café-thé-chocolat Pain-beurre Confiture-fromage ou pâte Fruit ou jus	Lait-café-thé-chocolat Pain-beurre - céréales Confiture-fromage ou pâte Fruit ou jus	Lait-café-thé-chocolat Pain-beurre Confiture-fromage ou pâte Fruit ou jus	Lait-café-thé-chocolat Pain-beurre Confiture-fromage ou pâte Fruit ou jus
DEJEUNER	Fromage Nuggets de poulet Petits pois bonne femme Moelleux au chocolat ou Tarte aux fruits	Tomate - Soja Brochette de mérou Lentilles aux petits légumes Petits filous ou flan	Choux vert Colombo de poulet Semoule Yaourt	Carotte râpée Côte de porc Salade de riz Glace ou fruit	Concombre Court bouillon de poisson Légumes pays - légumes verts Floup Cito
GOUTER	Biscuit Compote de fruit - Eau Betterave Merguez grillée Pois cassé Yaourt à boire	Lait aromatisé Fruit - Eau Crudités Paupiette de veau Carotte vichy - Riz Crème de Maïs	Gâteau Fruit - Eau Melon Pâte à la carbonara Floup au fruit	Biscuit Fruit - Eau Potage Emincé de dinde Purée de pomme de terre Fruit au sirop	
DINER					<i>Ben Appétit</i>

François, le 06 octobre 2020

Le Proviseur,

Didier MARMON



La Gestionnaire

M. André BIDAIS

97240 LE FRANCOIS