

Strong body Strong mind

Mobilité Erasmus en Roumanie du 22 avril au 26 avril

Les trois premiers jours de notre départ ont été remplis de : stress, excitation et autres sentiments..

Le dimanche 21 avril, Mathias et moi allions enfin rencontrer nos correspondants. Le mien s'appelait Braic Razvan, et celui de Mathias s'appelait Savu Alexandru.

La ville de Toplita (il faut prononcer ToplitZa) est une petite ville dans les Carpates, la principale chaîne de montagnes de la Roumanie. Elle se situe à 370,6 km de Bucarest, au nord du pays, près de la frontière avec la Hongrie. D'ailleurs, les turcs ont préféré atterrir à Budapest, capitale de la Hongrie et faire le trajet en voiture. Mme Tordeux et Suez-Panama ont conduit de Bucarest à Toplita. Il faut compter 5 h de route...

En arrivant à Toplita, nous avons expérimenté des températures “fraîches” (entre 5 et 8 degrés le matin et 13 à 14 degrés l'après-midi).

Au départ de Fort-de-France, aéroport Aimé Césaire



Notre arrivée à l'aéroport de OTOPENI, Bucarest



En route pour Toplita!





L'accueil de nos correspondants à Toplita



Lundi 22 avril 2024

De 9h à 13h, tous les partenaires du projet Erasmus devaient présenter leur pays, ses traditions etc..

Il y avait la Turquie, la Roumanie et la Martinique. Chaque pays a aussi présenté ses plantes médicinales.

Mme Tordeux et Mme Suez-Panama ont présenté un jeu: il s'agissait de retrouver les senteurs de chaque savon: goyave, ananas, gingembre...

Puis, nous avons visité l'établissement accueillant des élèves de 5 à 15 ans (école primaire et collège). Un élément étrange pour nous est que le concept de laïcité n'existe pas. Il y avait des icônes et des croix dans les salles de classe et dans les couloirs. Les élèves et les professeurs nous ont présenté de multiples traditions de la Roumanie: les danses, les tenues traditionnelles et autres..

Nous sommes accueillis par la traditionnelle
cérémonie du pain et du sel





Un élément étrange pour nous est que le concept de laïcité n'existe pas. Il y avait des icônes et des croix dans les salles de classe et dans les couloirs. Les élèves et les professeurs nous ont présenté de multiples traditions de la Roumanie: les danses, les tenues traditionnelles et autres.. Le repas traditionnel est toujours composé d'une soupe en entrée. Cette fois, c'était une soupe avec du poulet des carottes et autres légumes, en plat de résistance c'était des frites avec du poulet frit Mme Tordeux et Mme Suez-Panama ont présenté un jeu: il s'agissait de retrouver les senteurs de chaque savon: goyave, ananas, gingembre...



Strong body strong mind



Erasmus flags



Mme Tordeux et Mme Suez-Panama ont présenté un jeu: il s'agissait de retrouver les senteurs de chaque savon: goyave, ananas, gingembre...



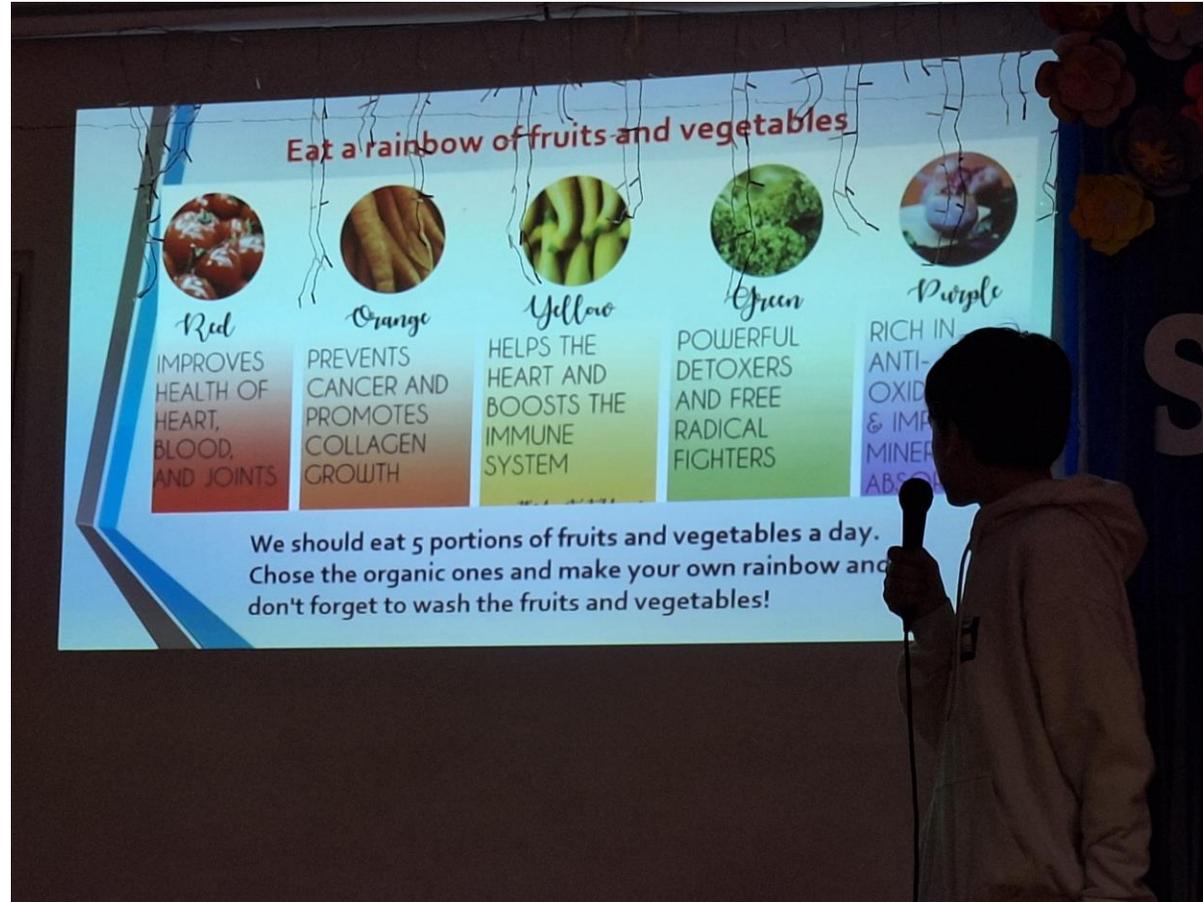


Le jeu des senteurs

Le jeu des senteurs



Un camarade roumain, Filip qui présente les principes de l'équilibre alimentaire



Nous avons mangé dans un restaurant qui s'appelle Baroc Pub.

Le repas traditionnel est toujours composé d'une soupe en entrée. Cette fois, c'était une soupe avec du poulet des carottes et autres légumes, en plat de résistance c'était des frites avec du poulet frit. Avec les roumains et une turque nous communiquions en anglais et nous nous sommes bien amusés. Après les activités prévues au programme de ce lundi Alexandru nous a proposé de venir chez lui avec mon correspondant.

Nous avons discuté et joué au Uno et je crois bien que c'était les meilleures parties de Uno que j'aie faites.

Présentation du jeu « Nutri-héros », jeu fabriqué par le Rotary club de Fort-de-France et offert au Rectorat de Martinique







Au restaurant le BAROC



Avec les roumains et une turque nous communiquions en anglais et nous nous sommes bien amusés. Après les activités prévues au programme de ce lundi Alexandru nous a proposé de venir chez lui avec mon correspondant.

Nous avons discuté et joué au Uno et je crois bien que c'était l'une des meilleures parties de Uno



Le matin à 9h, il y avait une partie de Kahoot . Un kahoot est un jeu interactif en ligne. On se connecte à l'aide d'un QR code et il se présente sous la forme d'un QCM afin de réviser ou de découvrir une nouvelle notion. Ce kahoot était organisé sur le thème de l'alimentation saine et l'histoire de la Roumanie.

<https://kahoot.it/solo/?quizId=0e676fd4-491c-46c0-9bc1-a78dec6f10ce>

De 9h30 à 10h30, j'ai cru être dans "Top Chef"!... Nous devions composer 3 équipes de 4 personnes et faire un petit-déjeuner ou un goûter toujours sur le thème d'une alimentation saine. J'étais avec Alexandru et Filip qui sont roumains et Denice, une turque. Selon les règles nous ne devions pas dépasser 50 lei (soit environ 10€) et seulement acheter nos produits dans un magasin désigné.

On a acheté de l'avocat, des tomates cerises, une baguette, du fromage, du jambon, un peu de sel et d'autres aliments..

Une fois notre plat terminé, nous devions le présenter en disant de quoi il est composé et combien de calories le plat faisait.





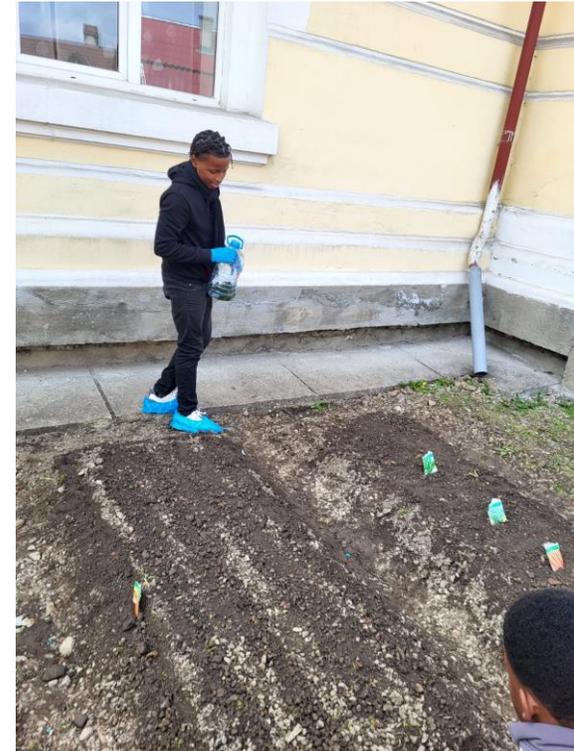


On a fini 2ème. Après cela, nous avons fait une activité collégiale: peindre un arbre sur un mur. Nos mains représentaient les feuilles. Nous devions écrire nos prénoms et le pays dont nous venions. C'était l'arbre Erasmus





Nous avons fait des activités de jardinage: il s'agissait de profiter du printemps pour faire des semis et planter des bulbes d'oignons et d'autres plantes aromatiques







Le résultat était superbe

Le soir, le prof de sport nous a invité à faire un barbecue dans la nature avec les profs turcs et certains parents roumains, un monsieur nous a fait goûter un genre de saucisse allemande qu'ils appellent "Mici". Après avoir bien mangé, nous sommes rentrés chez nos correspondants.

La plus grande piste de bobsleigh d'Europe





Le mercredi était une assez courte journée. De (8h30) à (13h30), Mathias, moi, nos correspondants et les autres élèves sommes allés à Borsec, une ville connue pour ses sources d'eaux gazeuses naturelles. Ses eaux sont très riches en fer et en minéraux malgré son odeur qui rappelle celle des œufs pourris car elles sont riches en sulfure d'hydrogène. Puis, nous montés sur une montagne un peu plus loin de là qui est un superbe point de vue.. Il y avait aussi un grand nombre de vieux bâtiments datant du 19ème siècle nous disait la guide, l'époque des toutes premières cures thermales.

BORSEC









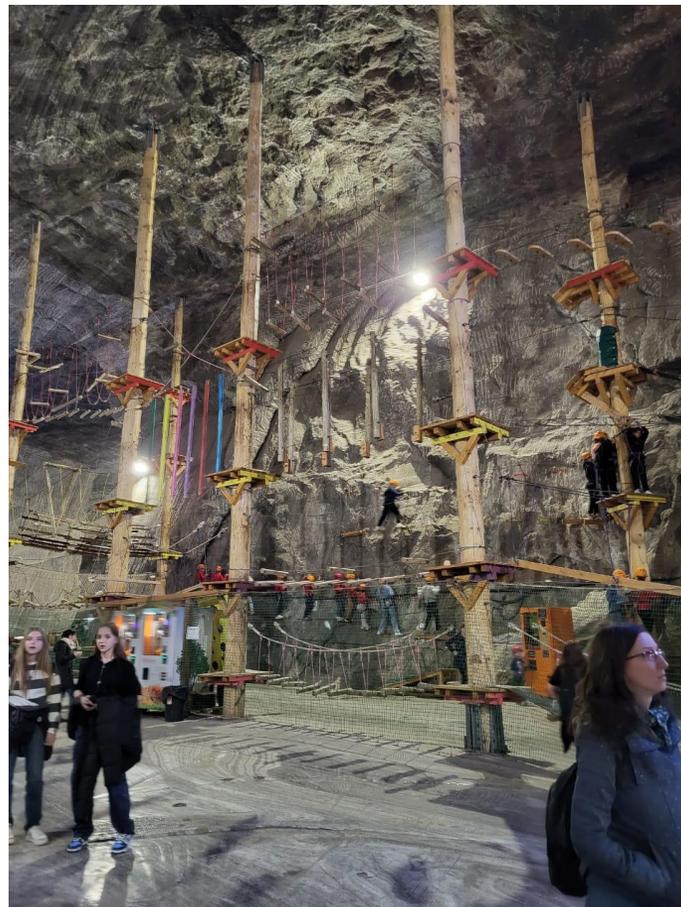
En fin d'après-midi, nous avons quartier libre. Les correspondants nous ont proposé à Mathias et moi de rejoindre les autres élèves turcs et roumains pour jouer tous ensemble. Nous avons passé un super moment encore une fois avec eux.

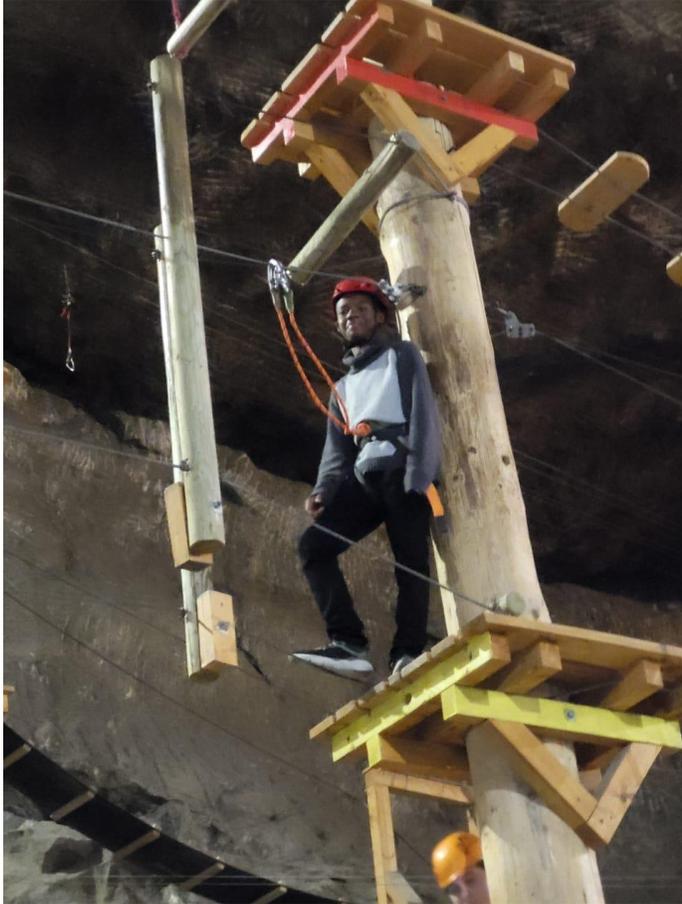


Le jeudi matin, de 8h à 13h, nous avons une visite d'une mine de sel, une des plus importantes mines de sel du Bassin des Carpates.

Nous avons pris le bus pour rejoindre l'entrée de cette mine. Elle était immense, il y avait un espace escalade avec des tyroliennes, des aires de jeux pour enfant, des tables de tennis de table, un musée, des boutiques souvenirs et un restaurant

Mine de sel









Razvan, Alexandru, Mathias et moi sommes directement allés dans l'espace escalade après avoir pris quelques photos. L'entrée faisait 60 lei (environ 12

euros). On a fait plusieurs fois deux parcours différents qui n'était pas si difficile ma foi. Les autres nous ont rejoint peu de temps après.

Après nous être bien dépensés, nous avons mangé et

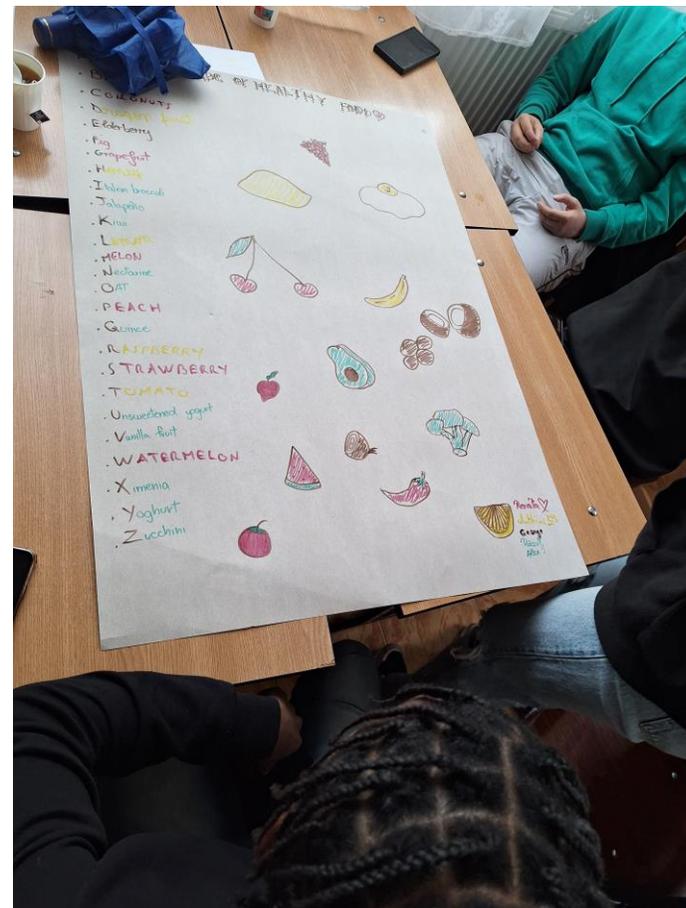
avons visité le musée avec les profs. Ensuite, nous avons acheté des souvenirs et pris des photos ensemble. Nous avons pris un bus pour sortir de la mine et aller au restaurant.

Dernier jour à Toplita









C'était notre dernier jour à Toplița.

De 9h30 à 10h30, un Kahoot était organisé sur le thème

culturel de la Roumanie. Chaque personne devait se mettre avec son correspondant et former une équipe de 2. Il fallait répondre aux questions dans un temps imparti. On a

fini 7ème avec Razvan.. et Mme Suez-Panama et Mme Tordeux elles, ont fini en deuxième position!!!

De 11h à 12h on devait réaliser un acrostiche sur "ABC of healthy food".

J'étais en équipe avec Monica, Filip et Denisa. On s'est bien débrouillés pour trouver les noms des aliments sains, exception faite des lettres X, V et Z.



Ensuite de 11h30 à 13h, on a tous fait du sport, puis nous avons appris une danse traditionnelle qui nous avait été présentée le 1er jour. On a aussi fait un jeu où on devait attraper des ballons de baudruche dans un sac poubelle que l'on tenait à chaque extrémité grâce à des cordes. J'étais dans l'équipe de Mathias où il y avait Monica et Filip. C'était une activité très sympa qui peut être faite avec peu de matériel et qui fait travailler la coordination et l'esprit d'équipe.

Ensuite, on a fait un jeu de réflexe. Le but était de lâcher notre bâton, de nous décaler sur la droite pour récupérer le bâton lâché par le voisin avant qu'il ne tombe (le bâton, pas le voisin!). Si le bâton tombait, on avait un gage.





Farewell dinner/ dîner d'adieu











On the road again Toplita-Bucarest

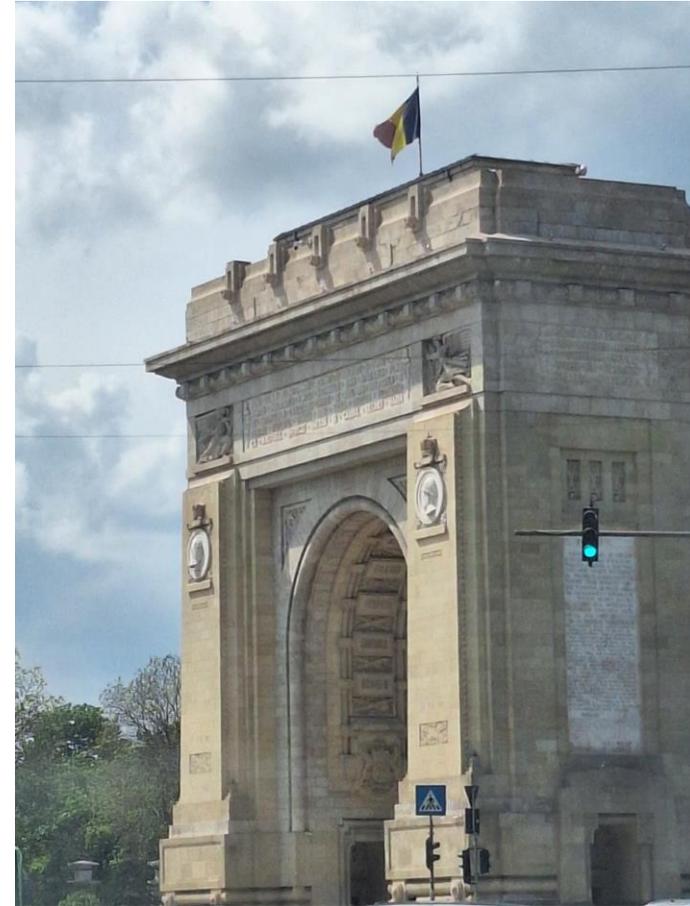


On est reparti direction Bucarest vers le début d'après-midi.
De Toplița à Bucarest il y a 5h de route (comme à l'aller). Mme
Suez-Panama et Mme Tordeux se sont relayées pour la
conduite.

Nous avons profité pour prendre quelques photos du paysage
sur la route.



Visite de Bucarest















Nous rentrons en Martinique



- <https://www.facebook.com/share/p/bHXHW2hn36E92rKb/>