



Mat'nik Pratik

Petit Récap de Raf (pour le SMH et les autres...)

Mise à jour du 27/03/20 rectificatifs et ajouts

Quelques fournisseurs produits frais fruits et légumes épiceries fines

Pour les détails précis des paniers et des points relais cf les sites ou pages Facebook
Attention des règles sanitaires sur place seront à respecter dans chaque établissement. Ces services restent soumis aux autorisations gouvernementales ou arrêtés et peut-être annulés à tout moment sans préavis suivant les circonstances en vigueur. Cette liste est créée à titre d'information. Matnik Pratik ne pourra être tenue responsable de toutes ruptures de service.



- Le petit cocotier

- Panier équilibre 22 euros 5-7 kg de fruits et légumes +/- œufs
- Ex en fonction récoltes : bananes jaunes, patates douces, concombres, ananas...
- Panier smoothie 17 euros 4-5 kg essentiellement de fruits

Livraison en point relais (20 sur le territoire)

Païement en ligne sécurisé

<https://www.petitcocotier.com/> aussi page Fb le petit cocotier

- Les jardins du Sinai

- Panier à 20 euros env. 5 kg fruits et légumes +/- œufs
- Ex : tomate, concombre, patates douces, citron, gombos, Tinain, caïmite, canne à sucre, prune de Cythère, melon, ananas,
 - Madame Malika Thura 06 96 72 83 41 – lesjardinsdusinai@gmail.com / Fb
 - Livraison à domicile mercredi, samedi, : 5 euros
 - Païement par CB ou en ligne possible
 - A un partenaire pour la viande
 - Propose également le service de faire des courses.

- Marché du MANA

- Panier 20 euros ou panier 30 euros
- 1 (ou 3) types de féculent, 4 (ou 3) types de légumes verts, 1 type de légume soupe, 2 (ou 3) types de fruits
- Livraison le samedi de 7h-9h sur le marché du Mana à Sainte Marie place Felix Lorne
- Commande sms nom + prénom au 0696328353

- Cerise peyi

- Paniers fruits et légumes et épicerie
- Livraison en point relais ou à domicile si >25 euros
- Commande et Païement ligne sécurisée sur Cerise-peyi.com

- Coopérative Horticole de Martinique

- Gros arrivage
- Magasin max 10 personnes
- ZI de Place d'Armes vers l'abattoir de 8h30 à 11h au siège de la CHM



- Listes des produits disponibles : Vous pouvez composer aussi vos paniers, la livraison est de 3€ tout secteur Téléphone 0696 28 84 76

- Concombres 1€/kg
- Aubergines 1€/kg
- Giraumons 1€/kg
- Piments Végétariens 6€/kg
- Piments Forts 4€/kg
- Dachines 3€/kg
- Christophines 1€/kg
- Citrons 2,50€/kg
- Tomates 2€/kg
- Bananes Jaunes 2€/kg
- Bouquets Garnis 2€
- Laitue 2€
- Patates Jaunes 2,50€/kg
- Ignames Jaunes 6,50€/kg
- Ananas 3,50€/kg
- Melon 3,50€/kg

Formule n°1 à 25 € :

- 2kg Concombres
- 1kg Aubergines
- 2kg Bananes Jaunes
- 2kg Dachines
- 1kg Christophines
- 2kg Tomates
- 500g Piments V
- 1 Laitue
- 1 Bouquet Garnis

- 2kg Bananes Jaunes
- 1kg Melon
- 1kg Ananas
- 500g Piments V

Formule n°3 à 30 € :

- 2kg Ananas
- 2kg Melons
- 2kg Bananes Jaunes
- 3kg Concombres
- 2kg Aubergines
- 1kg Giraumons
- 500g Piments V
- 1 Laitue

Formule n°2 à 35 € :

- 2kg Dachines
- 2kg Concombres
- 2kg Christophines
- 2kg Patates Jaunes
- 2kg Tomates
- 2kg Aubergines



La Rubimornaise

- - o Panier 15 euros : en fonction de la récolte
 - o Dans le nord WhatsApp 0696310767 / centre sud 0696856165 – Fb la Rubimornaise
 - o Paiement en espèces avec l'appoint
 - o Livraison en un point de rendez-vous
 - o Récupération drive Locaux anciens Ecomax ZI la Lézarde à l'arrière du premier immeuble à droite en entrant dans la zone (immeuble Genedis)

Le jardin de la santé

- - o Panier fruits légumes 20 euros
 - o Ex-giraumon, tomates, concombre patates douces, bouquet santé, bouquet garni, ...
 - o Possibilité de pizza manioc et Kassav (morue, hareng saur, végétarienne, cochon), confitures, miel ;
 - o Livraison en point relais mercredi et vendredi (9 disponibles sur le territoire) ;
 - o Commande au 0696883322 / lejardindelasanté@gmail.com/ page Fb



Les saveurs de Wael

- - o Marchand fruits et légumes disponibilité selon récolte voir le site
 - o Boutique Riviere Salée 80 rue Schoelcher mercredi jeudi vendredi 10h-19h samedi 8h-19h
 - o Commande possible sur WhatsApp 0696385719 / <https://lessaveursdewael.com/> et page Fb

La P'tite ferme eco

- - o Panier 15 euros
 - o Sms 0696164146



La palette produit frais

- - o Épicerie spécialisée – voir le choix sur le site
 - o Panier minimum 25 euros
 - o Livraison mercredi jeudi vendredi
 - o Commande WhatsApp nom + prénom 0696520200 / page Fb lapaletteproduitsfrais-



- **Le panier solidaire**

- Panier fruits et légumes selon récolte 15 euros
- Livraison sous forme de drive
- Commande au 0696092234



- **Food Market**

- o Epicerie spécialisée
- o Sur place ou service de préparation de commande (à privilégier) – 54 avenue des Caraïbes – 97200 Fort de France en face du parking de la savane
- o Commande par sms nom + prénom au 0690596490 / page Fb / livraison dans le coffre de la voiture
- o Sur place lundi au vendredi de 8h à 13h 0596582127

- **Caraïbes exotiques**

- o Gros demi gros
- o Bois Rouge, DUCOS 0596589784

- **Agriculteurs au François:**

- o Mme Yoletta DELEM : 0696 35 68 09
- o M. Jean-Luc LEVOSTRE : 0696 72 29 68
- o M. Roger TOTO : 0696 32 56 61

Quelques restos traiteurs vente à emporter

- **Oser food truck**

- o Plat 7€ 50
- o Commande avant 9h30 au 0696118734
- o Livraison à domicile 2€50

- **Le garage popular: le Corona express** 121 rue Lamartine FDF

- o Soupes et boissons
- o A emporter 9h-15h ou en livraison 11h-15h
- o Commande du lundi au vendredi à partir de 9h Hotline 0596798676 / 0696052717

- **Traiteur à domicile Sbsaveurs**

- o Livraison à domicile
- o 0696416041 / sb.saveurs@hotmail.fr / <https://www.sbsaveurs.fr/> page Fb

- **L'ilot vins jambette**

- o Ouvert et livraison possible
- o Lundi au vendredi 8h-15h30 0596503229

- **Le Samcielo**

- o Rue des palmiers, Anse Miton 97229 Trois Îlets / lesamciel972@gmail.com / 0696407025 / page Fb

- **People Beach**

- o Domaine Caritan 97227 à Sainte Anne 97227 / peoplebeach972@gmail.com / 0696548676 / pages Fb
- o Commandes pizza et plat du jour au 0696548676
- o Récupération de 11h à 14h30

- **Poivre et Sel**

- o 3 rue Schœlcher 97228 Sainte Luce. / 0596694905 / senez.steph972@gmail.com / <http://www.poivreetsel972.com/> page Fb
- o Pizzas à emporter de 17h30 à 21h

- **Zanzibar :**
 - o plage du bourg – 11 bd Allègre 972920 Le Marin / Julie au 0596740846
 - o Tous les midis se 11h-14h30
- **Fiesta cuisine**
 - o Traiteur au Vauclin et alentours/ fiestacuisine972@gmail.com / 0696896873
 - o A emporter ou en livraison
- **Le jamaïcain by l'île aux bokits**
 - o Patio de Cluny – faubourg Schoelcher
 - o Bokits livraison à domicile avec noukarive
 - o Commande au 0596301719 du lundi au samedi
- **Marjolait**
 - o Fromage et yaourts lait
 - o Fromagerie Rivière Pilote commande par sms 0696843495
- **Panier de fruits séchés**
 - o L'atelier des fruités Offre Éphémère 3 semaines SMS ou WA au 0696 014642
 - o Paniers de fruits séchés livrés chez vous dans un délai d'une semaine tout de même
 - o Panier Tip : 17€
 - o 8 ti sachets bananes séchées 50g
 - o 2 ti sachets cocos séchés
 - o 1 sachet tomates séchées
 - o 1 bocal ti-nains séchés salés et huile tournesol
 - o Panier Tip top : 50€
 - o 10 ti sachets bananes séchées
 - o 2 ti sachets cocos
 - o 1 boîte ti-nains (1L - 500g)
 - o 1 boîte crack tomate (1L - 250g)
 - o Réduction 20% pour le personnel soignant

Poissons

- **Poisson : application PWASON MATinik Edition client**
- **Marins-pêcheurs et revendeurs de poissons au Francois :**

M. Ernest LÉGER : 0696 01 48 01
Mme Mya LUPON : 0696 08 78 28
M. Jean Philippe PALIX : 0696 96 31 09
Mme Claude PLATON : 0696 28 99 87
Mme Marie-France PLATON : 0696 01 79 74
M. Charles ROMER : 0696 32 17 14
M Marc SYLVESTRE : 0696 02 09 06
M. Georgie VOUMBA : 0696 07 89 70.
M.Marie Claire Thierry 0696053369
Schoelcher Paulo 0696959420
Rivière Pilote 0696849400



Divers

Sites de livraison à domicile

- Noukarive / noukarive.com / 0696954768
- Colibris services / colibriservices@gmail.com / 0596568181 / 0696947260
- Speed transport 972 0696250475 / speedtransport972@gmail.com
- MB Services 0696180992 / 0696 17 6158 / 0596384657 / mb-services1@outlook.fr

Le supermarché Hyper U la Galleria a un couloir spécial personnel soignant permettant d'éviter les longues files d'attente.

Livraison à domicile de bidon de gaz

Bleu 0696809248 rouge 0696814240

Nespresso

Livraison gratuite capsules, machines et accessoires www.nespresso.mq

Ville du francois: 0596543002 ou 0596548217 aux heures de bureau

Annuaire des services et commerçants locaux : annuairebokay.com

Urgences dentaires un seul numéro : 0596614350

Aide solidarité <https://enpremiereligne.fr>