

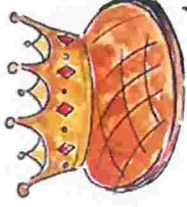


Ville de Schœlcher / Caisse des Ecoles

PLANNING DES MENUS MOIS DE JANVIER 2023

(Ce menu est établi à titre indicatif, néanmoins des modifications peuvent intervenir en fonction des approvisionnements).

B O N N E A N N É E • B O N N E S A N T É

SEMAINE DU 16 AU 20	LUNDI 16 (Menu végétarien) Velouté de courgette/Champignons Salade de riz Fruit frais	MARDI 17 Tarte aux 3 fromages Lapin chasseur Carotte sauce blanche Fruit frais	JEUDI 19 Salade de tomate Sauté de cabri à la ratatouille Semoule Yaourt	VENDREDI 20 Salade de carotte Béchamel de morue Fruit frais
	LUNDI 23 Salade de laitue Court-bouillon de poisson Dachine Compote fraîche	MARDI 24 Salade composée Filet de poulet grillé Petit pois Ile au caramel	JEUDI 26 Soupe aux légumes Paupiette de veau sauce crémière Pâte Fruit frais	VENDREDI 27 (Menu végétarien) Salade de concombre Mijoté de ti-nain aux choux vert Yaourt sans lactose
SEMAINE DU 23 AU 27	LUNDI 30 Salade de laitue chou rouge et vert Boulette de bœuf sauce poivron Haricot vert / pomme de terre au four Mousse au chocolat	MARDI 31 Salade de Tomate Cœur de Merlu à la sauce tomate Purée de patate douce / Igname Mandarines		
				

Légende :

Légumes et fruits crus/ légumes et fruits cuits : Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

Viandes, poissons, œufs : Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

Féculents : Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres.

Produits laitiers : Source de protéines, calcium, vitamines.

Produits sucrés : Source de plaisir

Produit gras : Source d'apport d'acides gras