

La section Sportive Handball qu'est -ce que c'est?



- C'est un partenariat entre le club de handball ASCDucos et L'Association Sportive «l'A.S.» du collège Asselin De Beauville .

- 10 Garçons, 10 filles sélectionnés pour l'entrée en 6eme. Puis le cursus continu jusqu'en 3eme



SELECTION DES JOUEURS

- 2 Journées de repérage lors des tournois scolaire handball.

½ Journée de test physique et technique un mercredi apres-midi au stade Max SORON de 14h à 16h:

- Course sur minutes (faire la plus grande distance possible)
 - Séances de Tir (appui et suspension 6m et 9m)
 - Match de handball
- **10 Garçons, 10 filles** sélectionnés pour l'entrée en classe section sportive handball en 6eme. Puis le cursus continu jusqu'en 3eme

OBJECTIFS de la Section Sportive HandBall

- **Compétences techniques** : Tirs, dribbles, attitudes défensives,...
- **Compétences motrices** : résistance, vitesse, l'endurance, la force et la souplesse,...
- **Compétences sociales**: Jeune Arbitre, Jeune coach
- **Compétences sportives** : résultats satisfaisants lors des compétitions de Club et UNSS, participation aux différentes manifestations sportives.

Fonctionnement de la SSHB



1. Les Entraînements de l'option Handball les lundis et jeudis

2. Les entraînements et matches UNSS les mercredis après midi

3. Les entraînements et matches en Club les Samedis après-midi ou Dimanches matins

Fonctionnement de la SSHB



LES ENTRAÎNEMENTS de l'option Handball

Les handballeurs inscrits sur la liste section handball ont accès gratuitement aux entraînements des lundis et jeudis au plateau sportif du collège.

Lieu: Plateau sportif du collège

LUNDIS 16H-17H30

JEUDIS 16H-17H30

Fonctionnement de la SSHB



Sur inscription à L'UNSS voir fiche jointe

Les entraînements

MERCREDI 15H-16H30
en partenariat avec le
Club

Lieu: MAX SORON



Les rencontres

MERCREDI 14H-17H

Championnat unss Handball

1. Phase district sud (3 ou 4 ½ journées .
2. Phase académique 2
1/2journées

Championnat Athlétisme

1. CROSS Académique
2. Phase district sud (2 ½ journées .
3. Phase académique 1 ou 2
1/2journées

Inscription Association Sportive

L'inscription à l'association sportive du collège Asselin De Beauville se fait en remplissant la fiche d'inscription sur laquelle figure :

l'autorisation parentale

la cotisation de 22 euros

Et les horaires de tous les entraînements disponibles aux collèges.

Les compétitions auront seulement les mercredis après midi.

Fonctionnement de la SSHB



Inscription à l'ASC Ducos en ligne sur ascducos.fr et Certificat médical.

les rencontres du Club de Handball

Les Samedis après-midi ou
Dimanches matins



Championnat -12
10 a 12 matches sur l'année et des
rencontres amicales