

CROSS des 6ème



A vos dossards....prêt....

Tchimbé rèd

.....

Pa moli



Vendredi 18 Novembre

De 8H00 à 11H10

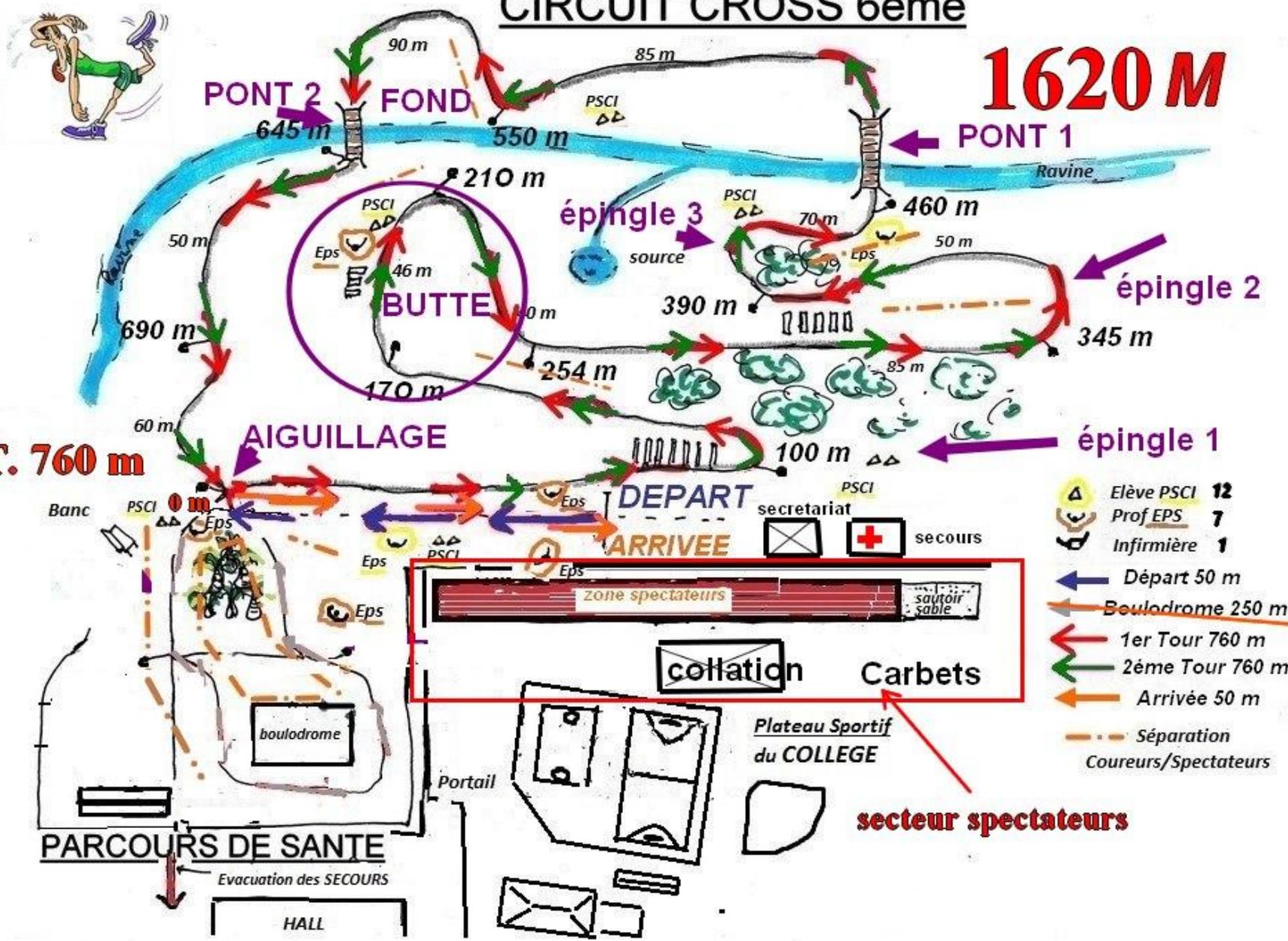
**Sur le parcours de Santé de la ville de
Ducos**



CIRCUIT CROSS 6ème

1620 M

1T. 760 m



- Elève PSCI 12
- Prof EPS 7
- Infirmière 1
- Départ 50 m
- Boulodrome 250 m
- 1er Tour 760 m
- 2ème Tour 760 m
- Arrivée 50 m
- Séparation Coureurs/Spectateurs

secteur spectateurs

Balisage plateau du haut



mairie : 2 carbets + 8
barrières Vauban

Agents : 3 tables + 6 chaises

Agents : eau + bananes + biscuits

Balisage montée/ descente

8 plots + 8 jalons + rubalise



DESCENTE 1



MONTEE
PLATEAU



ALLEE ENTREE



2 tables + 2 chaises + tablettes
pointes + ordinateur EPS
(secrétariat)

Départ / arrivée

6 Haies + rubalise



Balisage sous bois épingle 2



Balisage BUTTE



PONT 2



Balisage Fond du parcours



MARQUAGE préau et vestiaires

Agent :
1ou2 Tables + sono micro +
1 banc

prof :
Étiquette sur les
bancs par classe



Cellule secours

1 Infirmière + 7 Profs EPS secouristes + 12 Jeunes Officiels Unss secouristes + 2 parents secouristes

prof : bâche hauteur et 2 tapis vert + 4 chaises

Prof: 6 talkies-walkies

Agents : 2 carbets décathlon attachés au grillage fils de fer

Infirmière : trousse de secours + Défibrillateur (DAE)

Mairie : 2 carbets
Le long de la piste d'athlétisme



SECOURISMES

BUTTE:
Mme Taillard +
2 élèves psc1

Fond:
2 élèves psc1

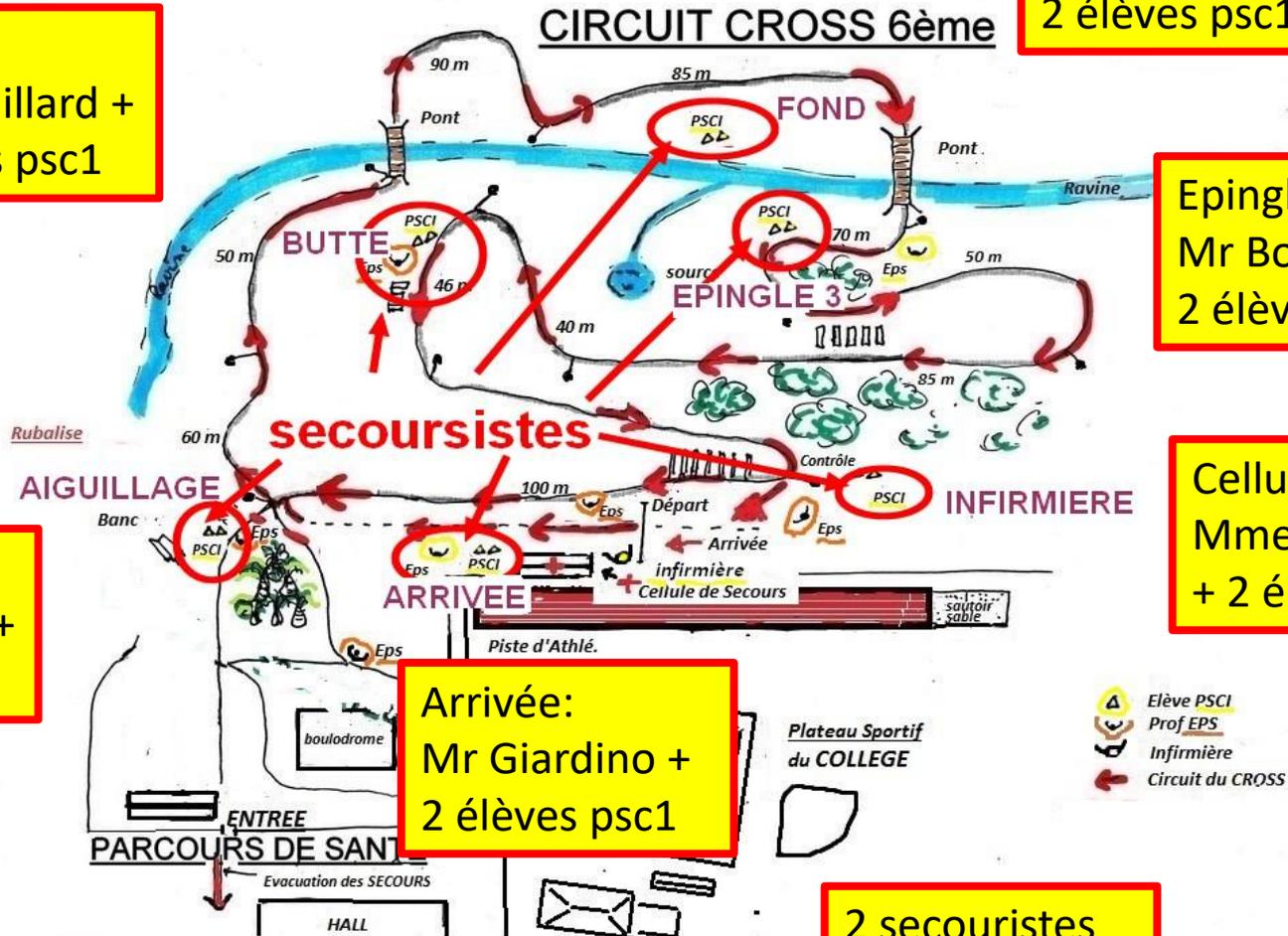
Epingle 3:
Mr Bonheur +
2 élèves psc1

Cellule secours:
Mme infirmiere
+ 2 élèves psc1

AIGUILLAGE:
Mme Coppet +
2 élèves psc1

Arrivée:
Mr Giardino +
2 élèves psc1

2 secouristes
Association



Vestiaires



prof :
Étiquette sur les portes vestiaires par
classe



1er tour



Donner un ticket de
couleur

prof :
aiguillage

prof :
Arrivée

DOSSARD

