



**Lycée Polyvalent du FRANCOIS**  
Le bon goût dans votre assiette

## Semaine du 19 Septembre au 23 Septembre 2022

|                                                                          | LUNDI                                                                                  | MARDI                                                                              | MERCREDI                                                                           | JEUDI                                                                                                        | VENDREDI                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PETIT-DEJEUNER</b>                                                    |       | Lait-café-thé-chocolat<br>Pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus | Lait-café-thé-chocolat<br>Pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus | Lait-café-thé-chocolat<br>Pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus                           | Lait-café-thé-chocolat<br>Viennoiserie<br>Fruit ou jus                                |
| <b>DEJEUNER</b>                                                          | Friand au fromage<br>Sauté de dinde<br>Semoule aux raisins<br>Petit filous             | Salade de carotte<br>Poisson pané<br>Petit pois<br>Glace                           | Crudités<br>Spaghetti bolognaise<br>Royal cône                                     | Célerie rave<br>Salade de riz composé<br>(poivron, Haricots vers, maïs, thon, olives noir)<br>Fruit au sirop | Salade de laitue<br>Coq au vin<br>Légumes pays<br>Fromage blanc                       |
| <b>GOUTER</b>                                                            | Biscuits<br>Eau - Fruit                                                                | Gâteau<br>Eau - Fruit                                                              | Muffin à la cannelle<br>Eau - Fruit                                                | Biscuits<br>Eau - Fruit                                                                                      | Biscuits fourrés<br>Eau - Fruit                                                       |
| <b>DINER</b>                                                             | Crudités<br>Saucisse de toulouse<br>Lentilles aux petits légumes<br>Eclair au chocolat | Betterave<br>Colombo de poulet<br>Pomme de terre<br>Floup au lait                  | Potage<br>Omelette aux fines herbes<br>Jardinière de légumes<br>Crème de maïs      | Crêpes au fromage<br>Nuggets de poulet<br>Brocolis<br>Compote                                                |  |
| <b>CE MENU EST SUSCEPTIBLE DE MODIFICATION EN FONCTION DES ARRIVAGES</b> |                                                                                        |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                                              |                                                                                       |

François, le 13 Septembre 2022

Le Proviseur,  
Thierry BOUCHARD

Le Proviseur

La Gestionnaire  
M. Andrée DEMAZY

