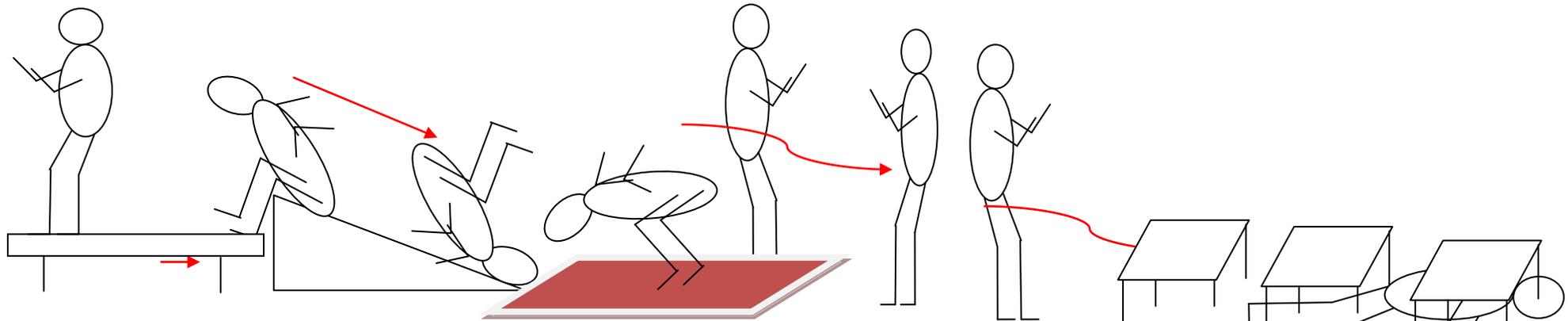


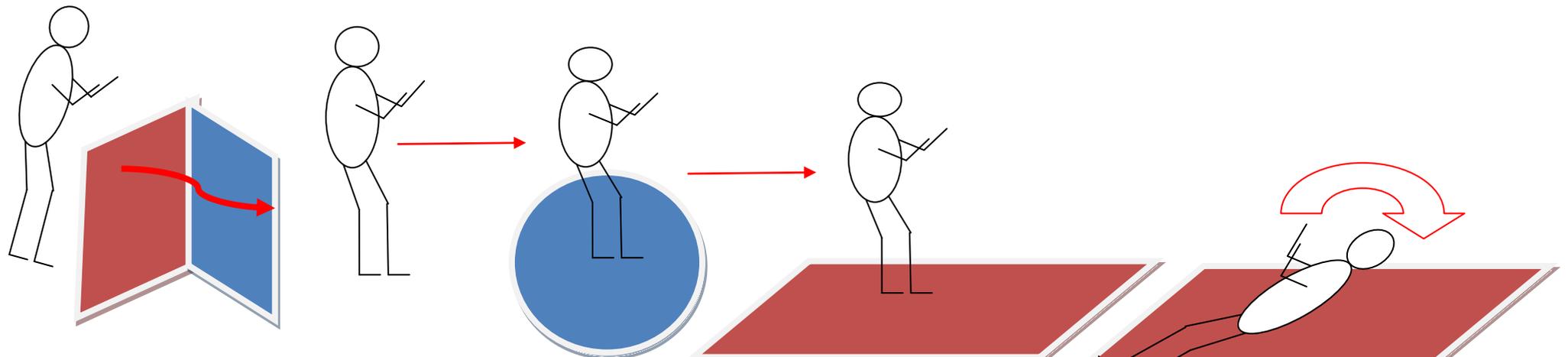
PARCOURS GYMNIQUE « TOURNER »



1/Monter sur le banc, 2/Assis, rouler en arrière, arriver sur les pieds sur le tapis
Marcher à reculons jusqu'au plan incliné

3/ avancer et faire un ½ tour
sur soi-même

4/Ramper sur le ventre ou sur le dos



5/Rouler vers l'avant,
Arriver accroupi ou sur les pieds

6/Monter et sauter sur le trampoline
avant de sauter sur le tapis, arriver 2 pieds

7/Rouler sur le côté sur la longueur
du tapis